

## Allgemeine Hinweise

### Tagungsort

Festsaal  
des Krankenhauses der Augustinerinnen gGmbH  
Jakobstraße 27-31, 50678 Köln (s. Anfahrtskizze)

### Sekretariat

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Frau M. Monix, Frau A. Windt, Frau B. Steinmetz  
E-Mail: [gyn@koeln-kh-augustinerinnen.de](mailto:gyn@koeln-kh-augustinerinnen.de)  
Tel.: 0221 / 33 08 13 21  
Fax: 0221 / 33 08 13 28

Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Unfallchirurgie  
Frau Lucke  
E-Mail: [chirurgie@koeln-kh-augustinerinnen.de](mailto:chirurgie@koeln-kh-augustinerinnen.de)  
Tel.: 0221 / 33 08 13 01  
Fax: 0221 / 33 08 15 59

Abteilung für Physikalische Therapie  
Tel: 0221 / 33 08 16 50

### Kooperationspartner

Dr. med. D. Ritter  
Facharzt für Neurologie  
50996 Köln, Ringstr. 2b

D. Kraus, A. Schlütz  
Gemeinschaftspraxis für Urologie  
50677 Köln, Sachsenring 1

Klinik für Urologie  
Prof. Dr. Dr. med. D. B. Leusmann, Dr. med. W. Schäfer  
Malteser Krankenhaus St. Hildegardis  
50931 Köln, Bachemer Str. 29-33

### Informationen

Auch im Internet unter:  
[www.koeln-kh-augustinerinnen.de/gynaekologie](http://www.koeln-kh-augustinerinnen.de/gynaekologie)



## Krankenhaus der Augustinerinnen Severinsklösterchen Köln

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität zu Köln  
Beckenboden-Zentrum Köln-Süd

## Behandlungsmöglichkeiten bei Blasen- schwäche und Darmentleerungsstörungen

Informationsveranstaltung für  
Patientinnen, Betroffene und Interessierte

## Blasen und Darmschwäche? – Wir möchten Ihnen helfen


Beeinträchtigungen der Stabilität des Beckenbodens können eine Senkung der Beckenorgane, eine Blasenschwäche (Harninkontinenz) und/oder Darmschwäche (Stuhlinkontinenz) zur Folge haben. Daraus resultierende Symptome wie Druckbeschwerden im Unterleib, die Notwendigkeit der sehr häufigen Blaen- oder Darmentleerung und/oder ein unwillkürlicher Urinverlust oder Stuhlabgang schränken die Lebensqualität der Betroffenen erheblich ein und bedeuten oft auch dn Rückzug aus dem aktiven Leben.


Die Urogynäkologie als wichtiges Teilgebiet der Frauenheilkunde beschäftigt sich mit der Diagnose und der Behandlung der Senkung der Beckenorgane und der verschiedenen Formen der weiblichen Harninkontinenz. Die Proktologie wird von auf diesem Gebiet spezialisierten Chirurgen ausgeübt und hat die Problematik der gestörten Darmentleerung und der Stuhl-inkontinenz zum Inhalt. Oft treten solcherar Beschwerden aber auch kombiniert auf. Insgesamt schätzt man, dass allein in Deutschland ca. 13,1 % aller Frauen und damit ungefähr 5 Mio. Menschen im Laufe ihres Lebens davon betroffen sind. Oft ist die Inkontinenz jedoch ein Tabuthema. Zu selten reden Betroffene über ihre Probleme und erhalten daher auch keine Hilfe.

Unser Anliegen ist es, diese Sprachlosigkeit aufzuheben und den Betroffenen und ihren Angehörigen Therapiemöglichkeiten aufzuzeigen. Dabei arbeiten wir interdisziplinär mit Kollegen verschiedener anderer medizinischer Fachrichtungen, wie der Neurologie und Urologie sowie mit Physiotherapeuten zusammen. Die Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten der Inkontinenz und Beckenbodenschwäche sind vielfältig. Nur durch eine enge Zusammenarbeit verschiedener Spezialisten kann für jede Patientin die optimale Therapie, ob konservativ oder operativ, entwickelt werden.

Im Rahmen einer monatlichen Informationsveranstaltung möchten wir Sie mit diesem Thema vertraut machen. Ihnen unser Beratungs- und Therapieangebot vorstellen und Ihnen die Möglichkeit zu einem Gespräch geben.

Wir laden Sie herzlich ein!

  
Prof. Dr. J. Schmolling  
Chefarzt der Klinik für  
Gynäkologie und Geburtshilfe

  
Prof. Dr. med. T. Beckurts  
Chefarzt der Klinik für  
Allgemein-, Viszeral- und Unfallchirurgie

## Programm

### 18:00 Uhr

Begrüßung

Prof. Dr. med J. Schmolling

### 18:05 Uhr

Die weibliche Beckenbodenschwäche  
und Harninkontinenz

Dr. med. E. Göpfert

### 18:25 Uhr

Die Schließmuskelschwäche und  
Stuhlinkontinenz

Dr. med. C. Vivaldi

### 18:45 Uhr

Beckenbodengymnastik – ein wichtiger  
Bestandteil der Therapie von  
Kontinenzbeschwerden

Fr. A. Lindinger-Klein

### 19:00 Uhr

Zeit zum Gespräch mit den Referenten

## Referenten

### Dr. med. E. Göpfert

Oberärztin  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Krankenhaus der Augustinerinnen

### Dr. med. Vivaldi

Facharzt  
Klinik für Allgemein-, Viszeral- u. Unfallchirurgie  
Krankenhaus der Augustinerinnen

### Fr. A. Lindinger-Klein

Physiotherapeutin

## Sprechstunden

Urogynäkologische Spezialsprechstunde

Fr. Dr. med. E. Göpfert

Mittwoch: 13.00 - 16.00 Uhr

Terminvereinbarungen über das Sekretariat  
der Klinik f. Gynäkologie und Geburtshilfe

Proktologische Spezialsprechstunde

Hr. Dr. med. C. Vivaldi

Mittwoch: 12.00 - 13.30 Uhr

Terminvereinbarungen über das Sekretariat  
der Klinik f. Allgemein-, Viszeral- u. Unfallchirurgie

## Anmeldung

Zur Informationsveranstaltung ist keine Anmeldung  
erforderlich